

# Как вылечить наркомана? Пошаговая инструкция без РЦ и врачей ЧИТАТЬ ВСЕМ! С ЭТОЙ СТАТЬИ СТАРТУЕТ ЛЕЧЕНИЕ

---

 [nonarko.info/kak-vylechit-narkomana-poshagovaya-instruktsiya-bez-rts-i-vrachej/](http://nonarko.info/kak-vylechit-narkomana-poshagovaya-instruktsiya-bez-rts-i-vrachej/)

Рената  
Башарова

30.06.2017

---

**Это стартовая статья сайта и начало инструкции из 98 частей**

**С неё начинайте чтение**

**Дочитывайте её до конца, а потом переходите на другие части**

**Все части инструкции тут**

**Ссылки, которые есть в теле самой статьи – игнорируйте, так как эти статьи есть в списке и вы должны их читать по порядку. А, если будете скакать, то запутаетесь и упустите что-то важное**

---

Если вы понимаете, что наркомания – болезнь и решили вытаскивать своего близкого из этого болота(или сами себя), то вам надо быть предельно осведомлённым. Если не понимаете размаха трагедии – мы вам объясним в статьях, почему наркоманию нельзя оставлять на самотёк.

Если говорить точнее, то наркоманию нужно не лечить, а банально – **пресекать**. Это не та болезнь, которая лечится медикаментами и психотерапией. Она лечится исключительно поведением окружения. **Окружающие – зеркало наркомана**. И пока они транслируют ему в ответ на его неадекватное поведение отражение, которое показывает ему, что он – обычный человек, ничего не изменится. Но **пресекать наркоманию – надо правильно** и это, на самом деле, целая история... Грань очень тонкая и тут важно, не перегнуть палку ни в одну из сторон(ни в жёсть, ни в жалость).

Одним словом, нужно просто действовать, а не ждать, когда наркоман сам захочет лечиться, это – практически нереально(вы поймёте почему – после прочтения статей).

**Наркоманию нужно пресекать насильно!**

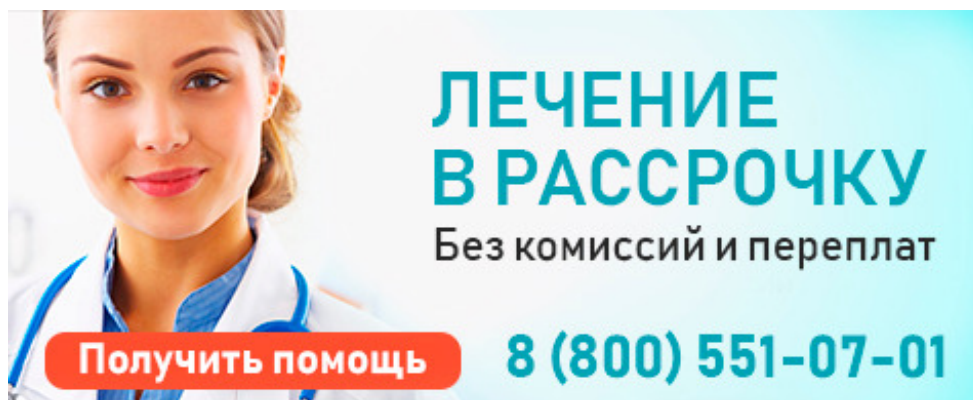
Если вы этого не будете делать, то наркоман погибнет. Как именно они умирают, с какими болями и ужасом, почитайте вот тут: **Как умирают амфетаминовые и солевые наркоманы в больницах. Рассказ из первых рук**

А вот статья матери девушки, которая написала статью про смерти в больницах. Вернее, писала её сама эта девушка, но со слов своей мамы: **Обращение матери наркоманки к другим матерям и наркоманам**

Это ОБЯЗАТЕЛЬНО нужно прочесть всем!

Мы хотим, чтобы вы понимали: с момента, как вы попали на этот сайт – **вы уже не одиноки в своей беде**. Тут всё время присутствует автор статей и ребята, которые помогали писать. Они вам ответят на любые вопросы и всегда морально поддержат. **Не стесняйтесь** и спрашивайте всё, что непонятно.

**Важно!!!** Если вы затрудняетесь общаться с наркоманом, он вас всё время вводит в заблуждение и манипулирует, то создавайте тему на форуме нашем, **тут**, в разделе “Наркомания”, в подрубике “Живые диалоги(отвечаем вместо вас)”. Опишите там ситуацию, и пишите дословно, что он вам говорит. А мы вам будем писать, что надо ответить, дословно. Просто повторяйте наши ответы, без всяких своих додумок. Тогда результат будет гораздо быстрее, а вы на практике научитесь правильному диалогу с наркоманом.



Если вы сами употребляете и хотите уточнить какие-то моменты, получить советы и поддержку, то создавайте тему в разделе “Бросаю наркотики! Моя история”, вот **тут**

Если хотите разобраться в себе и быстрее прийти к решению бросить, найти мотивацию, то идите в этот раздел, регистрируйтесь и ответьте на предложенные вопросы, тут: **Вопросник для наркоманов**

**Предупреждение для всех:** очень не рекомендуем вам бегать по всем в сети форумам наркотематики и проникаться историями и советами людей, которые сами не смогли вылечить наркомана. Мнение это – предвзятое, лечить они не лечили толком, просто терпели и “велись” на враньё наркомана, зато советы, как выбросить на помойку мужа или ребёнка, они дать могут. Апеллируя тем, что вот я, 5 лет промучилась, а толку нет... И их совсем не смущает, что эти же форумы полны бросившими наркоманами, со сроками трезвости 10-15 лет. Думайте своей головой.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ!!!!!!!!!!!!!!!

Знайте, у наркомании – безобразное лицо. Она жестока, беспощадна, она вас будет оскорблять последними словами, она вас будет убеждать в вашем сумасшествии, она наплюёт на всё то хорошее, что вы стараетесь сделать и перевернёт это в свете осуждения **вас...**

Может быть, вы даже не представляете, с какими оскорблениями вам придётся столкнуться, когда вы начнёте войну с этой болезнью. Пожалуйста, почитайте настоящие ответы наркомана на попытки его образумить вот [тут](#).

Если вы не уверены в себе – обращайтесь к врачам, в РЦ, потому как, если вы сделаете шаг, а потом сдадите назад – **вы только навредите** и запутаете больного человека окончательно.

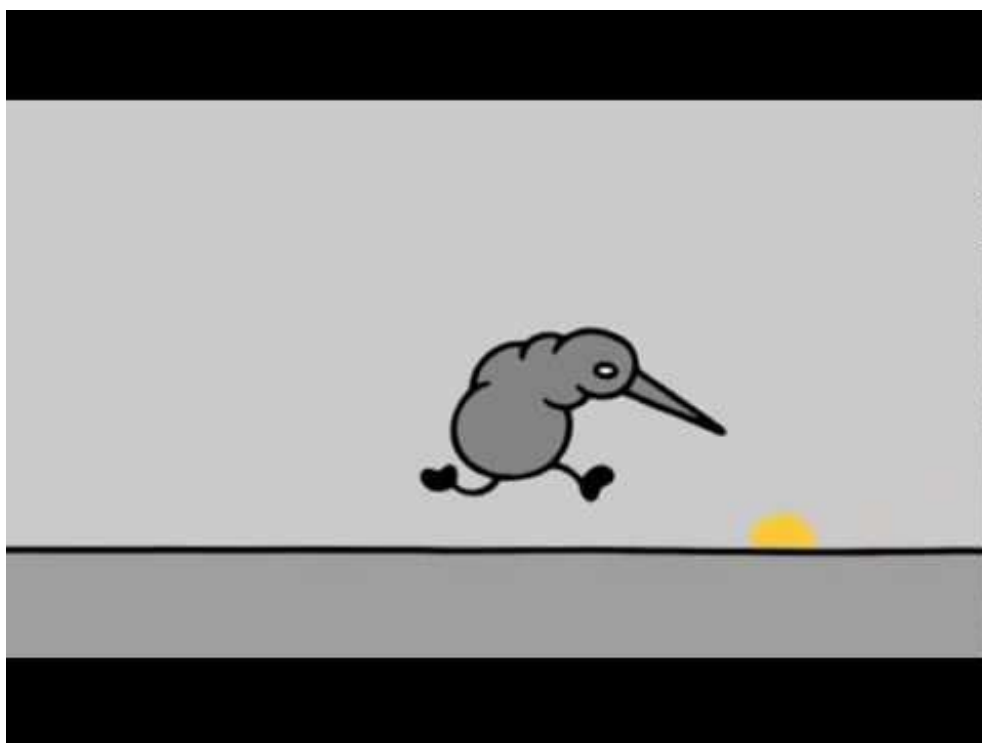
### Содержание статьи:

- [Мультфильм, отражающий суть наркомании](#)
- [Принудительное направление наркомана на экспертизу\(медосвидетельствование\)](#)
- [Как именно мы предлагаем лечить наркомана?](#)
- [На чём зиждется наш способ лечения?](#)
- [Почему самостоятельный метод лечения лучше?](#)
- [Что не так в модной теории о созависимости?](#)
- [Краткое изложение нашего способа лечения наркомании](#)
- [Почему нужно прочесть все части инструкции?](#)
- [Психологические симптомы наркомании](#)
- [Как вылечить сына\(дочь\) от наркомании? Подробно](#)
- [Как себя вести, если вы подозреваете ребёнка в употреблении наркотиков?](#)
- [Как себя вести, если вы только узнали об употреблении?](#)
- [Как себя вести, если вы выгнали ребёнка -наркомана на "дно"?](#)
- [Как себя вести, если вы делали много попыток лечения?](#)
- [Как вылечить мужа\(жену\) от наркомании?](#)
- [Как вылечить самого себя от наркомании?](#)

## Мультфильм, отражающий суть наркомании

---

Это мультик – присказка к нашей большой статье. Его полезно посмотреть и родственникам и наркоманам, а особенно родственникам, которые уверены, что наркоман всё время кайфует. Нет, он не кайфует уже, когда в системе, когда толерантность высока, он просто не может иначе жить.



<https://youtu.be/L1hjqjMS-U>

## Принудительное направление наркомана на экспертизу(медосвидетельствование)

Начнём с главного – что в России, что в Украине стало модно в последнее время говорить о том, что наркомания – дело добровольное.

Но, это вовсе не так. Наркомана можно и нужно отправлять на принудительное медосвидетельствование, а как это правильно делается – читайте тут, там перечислены все законы, которые обязуют полицию вести наркомана к наркологу:

**“Принудительная наркологическая экспертиза: как это сделать? Законы Украины, России и подсказки, в каком порядке действовать гражданам”**

Причём, для этого не нужно никакого факта преступления(торговля, например). Достаточно только того, что он употребляет. Это – запрещено!

Но, этот факт не должен вас подтолкнуть к тому, чтобы делать наркоману пакости. Просто вы должны знать, что управа на него – есть. И, если у вас не выйдет по добру заставить его признаться, то можно пугать вот таким фактом: принудительным освидетельствованием, лишением прав и направлением на лечение в бесплатную наркологию, по решению суда.



## Как именно мы предлагаем лечить наркомана?

Прежде чем читать эту статью, вам обязательно надо ознакомиться с этой **"Краткое описание сути подхода к лечению"**, так как, эта статья ОЧЕНЬ длинная и не каждый её осиливает сразу, зато **начинает в спешке действовать**, выбрав что-то одно из серии. ТАК НЕЛЬЗЯ, ВЫ НАВРЕДИТЕ!

Далее...

Первое, **что вы должны понимать – процесс психозащит у наркомана и "логику" его поведения**. Она есть, поверьте, хоть и смотрится довольно нелепо. Второе, что нужно понять – как формируется условно-рефлекторная привычка (а тяга к наркотикам, это она и есть) и каким образом от неё избавиться. Это те базовые вещи, без которых вы не поймёте совершенно ничего.

Если вы поленитесь прочесть всё, что мы вам рекомендуем, **то лучше не беритесь вообще помогать**, так как вы натворите глупостей, причём, часто неисправимых. При таком состоянии психики, как у наркомана, ошибок допускать нельзя, так как это усугубит его анозогнозию(о ней в других частях).

Если вы сами всё знаете, только не летаете, ответьте себе на вопрос: а хочу ли я на самом деле помогать? Если, даже, прочесть рекомендованные статьи – лень.

Может быть так, что вы подсознательно и не хотите трезвого мужа, бывает всякое. Трезвый же будет уже равен вам, а не ниже, а значит, с ним придётся считаться ко со взрослым.

Если же хотите, то начитайте читать и **не вздумайте действовать**, не имея полной картины в голове. Не спешите! Успеете.

**Не вздумайте, я вас умоляю!!!** Мы уже устали на форуме от спешки родственников, которые хватаются за обрывки советов и делают неправильные вещи, которые мы потом разгребаем по месяцу. Пожалейте нашу команду и **отдавайте себе отчет в том, что вы имеете дело с психически нездоровым человеком.** И, прежде, чем открыть рот и произнести хоть звук, вы должны отдавать себе полный отчет, зачем вы это говорите и какую реакцию наркомана планируете вызвать этим. Вы не имеете права на ошибку, коль уж взялись за гуж.

Периоды жизни, когда приходит осознание, что родственника надо лечить от наркомании – у всех разные. Кто-то приходит к этому решению сразу, а кто-то через много лет борьбы, испробовав массу методов лечения, помощи, в том числе и развод(так как, **очень часто жёны не хотят расставания в душе**, они таким образом пытаются “воспитать” наркомана), и РЦ, и кодировки...

Все эти нюансы будут описаны и для каждого будет предложена оптимальная схема действий.

Ну, поехали...

---

## На чём зиждется наш способ лечения?

---

Сразу оговоримся – это не уникальная методика, разработанная и подтверждённая мировыми светилами. Это просто способ, который подсказывают **сами наркозависимые**, которые бросили давно и желания вернуться к наркотикам у них нет десятилетиями.

Также, **за основу взяты** сведения из учебников наркологии и все понятия традиционной медицины, то есть – чистая физиология.

Плюс: **тут использованы наработки исследователя Синклера** (основанные на опытах Павлова), **также наработки доктора наук Майорова** (тоже основанные на опытах Павлова), базовые понятия психологии+нейробиологические понятия о работе мозга.

Вот книги нейробиологов, написанные простым и понятным языком, которые легли в основу нашего, домашнего и бесплатного подхода:

**Амен Даниэл “Измените свой мозг-изменится и жизнь!”**

**Чарльз Даххиг “Сила привычки”**

**Эскапа Рой(по Синклеру) “Пить, чтобы бросить пить”**

**P.S. Важно!!!** Через полтора года после написания этого сайта, я, наконец-то, нашла честного, умного и правильного психотерапевта. Вот ссылка на форуме, где я обсуждаю находку этого врача, там же есть ссылки на его сайт и книги: **Подобный подход, как у меня! Доктор Зайцев**

Прочитав его книгу о наркомании, я поняла, что у меня подход такой же, почти идентичный. И я, совершенно не понимая, что я делаю и действуя по наитию и обычной логике, задействовала в своих текстах и разговорах с наркоманами психотерапевтические приёмы, которые использует вот этот Врач. Единственное, с чем я не согласна, с тем, что он использует термин Созависимость. Никто меня не убедит, что такая болезнь есть, коли её нет в МКБ-10.

Но!!! Он этот термин преподносит вовсе не так, как это делают мракобесы, насаждающие метод “дна”. Скажу откровенно, Созависимость в его интерперетации, это мягкая подача того, что человек просто невежда и дурак. Извините, но я предпочитаю называть вещи своими именами и считаю, что есть дураки и безграмотные, ленивые люди, которые не удосуживаются вникнуть в то, чем болеет их родственник и действуют во вред. Исключительно из-за собственной глупости.

Пишу Врач с большой буквы потому, что за 1.5 года я перечитала невероятное количество врачей и у каждого находила глупости в ходе рассуждений и понимании. А глупости и неточное понимание психики и физиологии наркомана приводят к одному: с вас берут деньги, а результата нет и быть не может, как бы вы ни старались и как бы точно не выполняли указания доктора.

И на этом сайте вы найдете множество моих разочарований в сторону врачей. Но вот Зайцев – единственный человек, которого можно назвать Врачом. И я, как человек, хорошо разбирающийся в теме, могу сказать наверняка – это не аферист! Он своё дело знает.

Поверьте мне, это не реклама. Рекламы у меня куча в баннерах, вы уж меня простите, но существовать на что-то надо. И ни за один баннер я не могу поручиться и рекомендовать. А сайт Зайцева я разместила по собственному желанию, он даже не знает про меня. Просто хочу дать людям альтернативу моему способу, если у них не будет чего выходить, так как, применение моего способа требует сил и природного таланта манипулятора.

Но, вернемся к нашему способу...

Тут просто все эти вещи соединены вместе, при этом, на выходе мы получили **рабочую модель лечения**, которая охватывает все аспекты(нейробиологию, наркологию и психологию).

То есть, Синклер предлагает глушить рефлекс медикаментозно, блокираторами типа

“Налтрексона”, а мы предлагаем – глушить его поведенческими ситуациями, **накладывая негатив на позитив + условно-рефлекторная терапия народными средствами**, безо всяких лекарств, которая замещает память об эйфории на нейтрал.

Медикаментозное “стирание” рефлекса – вещь неплохая, но мы никак не можем этого рекомендовать, так как, организм у всех разный, стадии употребления разные и чтобы добиться тут результата, надо провести много экспериментов, как именно действует блокиратор “зоны удовольствия” на ВАШЕГО родственника. Опять же, **открыто использовать блокиратор – бестолковая затея**, так как редкий наркоман на это пойдёт сознательно.

Наша схема абсолютно безопасная. Риска нет никакого. И при желании, вы можете к поведенческому лечению добавить блокиратор, но перед этим **нужно проконсультироваться с доктором-наркологом**. Каким образом лучше применять блокиратор и иные заместители, описано в статьях: **“Есть ли быстрое лекарство от наркомании? Или Если БЫ”** и **Условно-рефлекторная терапия наркомании народными средствами**

Скажем откровенно, нет никакой разницы между дорогим Налтрексоном и народными средствами для этих целей. Абсолютно никакой. Но, если вас очень успокаивает мысль от того, что вы тратите деньги и от этого вера в эффект лечения усиливается – покупайте :-)

Самое интересное в этой схеме то, что любой честный психиатр подтвердит её эффект, так как этот способ затрагивает самую суть проблемы и зиждется на трёх китах психиатрии:

- 
- **Природное стремление любого человека нравится окружающим**
  - **Природное стремление человека избежать боли**
  - **Природная неспособность осознать мотивы своего поведения и психозащиты**
- 

Те, кто бросил наркотик навсегда, настаивают на том, что к ним пришло вот такое озарение в один прекрасный момент. Причём, после многих лет употребления и неудачных, многократных попыток прибегнуть к всевозможным врачебным или психологическим методам.

Но, к большому сожалению, **наркозависимых предпочитают не слышать**. За них всё давно придумали психологи. Они настаивают на том, что наркоманы – дефективные люди, которые не могут бросить наркотики исключительно потому, что они не такие, как все остальные, нормальные.



Они им предлагают разобрать своё поведение от и до, покаяться и работать над собой. Совершенствоваться, чтоб стать снова человеком, забывая, что наркоман – просто человек, не хуже и не лучше других. Но **он болен** и те дефекты, которые предлагают корректировать – **это всего лишь СИМПТОМЫ** наркомании.

Так вот, наркоманам деваться некуда и так как, других вариантов нет, они пытаются лечиться по таким системам. **Результат плачевный, что неудивительно.** Но, если наркомана спросить, помогает ли это ему, он чаще ответит – да, потому как ему просто внушают, что он буквально генетически ущербный и не такой. **Он просто не смеет сказать**, что ему совсем не надо ничего прорабатывать особо, так как, сам стыдится того, что творил под действием наркотика.

Наркоманы начинают верить, что дело в характере! Ну а как не верить, если об этом трубят весь мир?

Но, пока они верят и работают над характером – они держатся. **Как только немного отвлекаются – мигом срываются...** А всё потому, что до сути они так и не дошли. И так и не поняли, почему они не могут остановиться! Они просто не понимают и всё. Не могут нащупать тот самый выключатель и бродят в потёмках.

Наркоманию можно охарактеризовать кратко: **тотальный самообман.** Всё! Именно в нём – корень бед и невозможность сказать себе “стоп” десятилетиями, несмотря ни на что.

Никакие физические изменения, никакие расстройства “систем вознаграждения” – ни при чём. **Человеческий организм – вещь совершеннейшая и самовосстанавливающаяся.** От того, что вы наладите выработку дофамина до нормы, тяга не исчезнет! Сами посудите, часто ли вы, до наркомании, имея нормальный уровень дофамина, испытывали те ощущения, что даёт наркотик? Никогда? То-то – же... А **память-то требует именно того ощущения**, а не ровного настроения, которое обеспечивает нормальный уровень дофамина. То есть, он вообще не имеет отношения к тяге, это абсурд.

И уж тем более, дефекты характера ни при чём. При большом желании и нужной настойчивости, **абсолютно любого человека можно убедить в том, что он бракованный.** Наркомана, его мать, его жену. И вместо лечения наркомана заниматься платным разбором дефектов семейства.

Иногда это приносит свои плоды, но в том случае, если семья и вправду, неверно себя ведёт. Но! Она ведёт себя неверно не от того, что они все ненормальные, а **от простого незнания и непонимания**, что же на самом деле наркомания. Но для этого понимания совсем не нужно копать в себе и выискивать скрытые мотивы своего поведения.

Никаких скрытых мотивов – просто мало информации по теме. Вот и весь их диагноз, на котором ушлые психологи сколачивают состояния.

Способ, предложенный ниже, базируется на обычном осознании наркоманом своих мотивов поведения. Именно это и есть та ниточка, потянув за которую, они могут бросить самостоятельно. Увы, самостоятельно до этого момента доходят не все. Некоторые умирают быстрее! Поэтому, родственникам рекомендуется **просто дать им эту информацию**.

При таком подходе, они смогут взглянуть на свои действия здраво, **но будут избавлены от насильных тычков лицом в грязь и прилюдных “покаяний”**, от которых у них срабатывает защитный рефлекс и возникает желание защитить своё. Это и найти себе оправдание в душе.

Лучше читать им вслух и подробно пояснять, так как, при приёме наркотиков концентрация внимания очень понижена и им тяжело уловить суть. Со временем эти функции восстанавливаются, но на первых этапах отказа от наркотика им бывает очень сложно усваивать информацию.

---

### Каким образом это влияет на сознание наркомана?

---

Способ простой, на первый взгляд, но он работает! Он действует в двух направлениях:

---

1. **Включение Разума у наркомана**, методом наглядного демонстрирования ему его поведения со стороны, при этом поясняется, какие неосознанные мотивы им двигают.
  2. **Искусственное и ускоренное формирование “отвыкания”** от навязчивого рефлекса. Но, это возможно лишь в том случае, если у наркомана есть помощники, готовые его лечить. Если наркоман одинок, ему достаточно самому просто вникнуть и осознать, методом чтения этого материала.
- 

Наркозависимые утверждают, что после того, как они осознали причину, то им употребление видится уже **не целостной картинкой**, не каким-то особым миром из которого нет выхода, а обрывочными и нелепыми моментами.

Они видят перед собой уже не себя целого, а куски пазла, на котором изображено несколько моментов: наркоман в паранойе, наркоман завирающийся, наркоман добывающий дозу, наркоман общающийся с барыгами, наркоман нападающий на родных, наркоман пропускающий работу, наркоман без денег, наркоман на “отходняке”.

Он это видит и понимает, что приняв препарат, он превратится в эту нелепую картинку из разных кусочков. Моментально превратится!

И он тогда чётко осознаёт, что это – всего лишь **побочные эффекты препарата**. И у него нет желания принимать снова дозу, так как она ощущается, как какое – то дурацкое лекарство, а не “кайф”.

А до того, пока он не осознаёт, он придумывает себе массу причин, чтоб оправдать своё употребление. Не из хитрости, ему просто подсознание выдаёт такую программу, по требованию мозга. **Он и вправду не осознаёт, что выглядит смешно и нелепо со стороны.**

И он действует, словно марионетка. Марионетка своего мозга, как физического вещества, который даёт команду разуму молчать, а когда такая команда дана, психика мигом “подсовывает” психозащиты. Вот в этом и состоит вся наркомания.

Не в кайфе, нет. Кайфа у системников давно уже нет как такового! И это все наркоманы знают, но не понимают, отчего их тогда так тянет!

**А этот способ открывает тайну.** И загадочного флера уже нет, романтики нет, есть только нелепые побочные эффекты. И наркоман, как любой другой человек, УЖЕ понимает, что принимать такой препарат – абсурдно.

Одним словом, от этого понимания **у наркомана включается Разум**, который был подавленный годами психозащитами(слугами психики, которая стремилась его уберечь от обесценивания своего Эго)

---

## Какие варианты лечения наркомании предлагает рынок

---

На сегодняшний день популярны:

- **Физиологические методы лечения(снятие ломки и назначение антидепрессантов)**
  - **Психологические(разбор дефектов характера наркомана и его семьи)**
  - **Кодирование**
- 

Эти способы – не срабатывают в большинстве случаев, **так как кнопка “Употребить” остаётся включенной**. Кодирование может подействовать на тех, кто очень верит в это, но в большинстве случаев совсем ненадолго.

Психологические разборы всего семейства – только усугубляют ситуацию в 80% и **только лишь тревожат чувство вины наркомана**. А давить на его чувство вины в случае наркомании, это всё равно, что лечить ранку ковырянием палочкой. Ведь, именно **чувство вины заставляет его психику включать психозищиты** хронически, без перерыва на обед и покурить.

**То есть, выходит просто замкнутый круг.**

Физические методы лечения не дают вообще ничего, ведь болезнь не в крови вовсе... И никакая очистка организма неспособна включить Разум.

Поэтому, уповать на них не стоит, так как можно добиться только усугубление ситуации тем, что **это поселит в наркомане стойкую веру в то, что наркомания – неизлечима!**

А на этой вере построены многие их психозащиты. Поговорка “Героин умеет ждать” – их девиз! А это тоже – психозащита, так как они прекрасно знают, что есть на свете люди, которые бросили навсегда. Но примкнуть к их рядам **их не пускает установка: неизлечим и обречён**. Вот так с ними играет их собственный мозг.

---

## Почему самостоятельный метод лечения лучше?

---

Он лучше не только потому, что это вам ничего не будет стоить, кроме собственных усилий и желания, а потому, что **вы точно будете понимать, что не навредите** сами себе или вашему родственнику.

Некоторые методы лечения – крайне опасны! Стационарные наркологии – просто мрак. Там наркоман может подхватить неизлечимую болезнь, **обзавестись новыми знакомствами для добычи дозы** и испытать на своей шкуре то, что он и не человек вовсе, а существо, которое презирает общество. Там – не вылечат в полной мере. Это всего лишь первый шаг.

Нахождение в стационарной наркологии крайне необходимо только для того, чтобы снять ломку(дома вы всё равно наркомана не удержите в этот момент), а постановка на учёт – для контроля наркомана. То есть, совсем необязательно класть наркомана в стационар, а вот на учёт поставить – дело хорошее. Почитайте об этом подробнее тут, это очень важно: **Стоит ли отказываться от наркологического учёта?**

Многие РЦ религиозной направленности – также не очень хороши, а иногда откровенно отвратительны. Там **наркомана также отделяют от нормального общества** и заставляют заниматься бесплатной трудотерапией, при этом настаивая,

что они таким образом искупают вину и возвращаются к людям.

### **Кем возвращаются? Покорными и услужливыми рабами?**

За что им искупать вину? За то, что у нас такая страна, где наркотики есть на каждом углу?

Ведь, в наркомании виновато исключительно государство, но никак не семья и не дефекты характера. Попробовать может любой! Особенно подросток, а **“лыжня” – то образуется в мозге мигом, с первого употребления...** Но об этом вы прочтёте ниже, в рекомендованных к прочтению статьях.

А что насчёт религиозных РЦ – лучше не рисковать, так как известно немало случаев, когда оттуда родственники забирали трупы. Людей забивали насмерть за непослушание, бросали в холодные подвалы в мороз...

---

### **Почему методика о созависимости такая популярная?**

Если вы попали к нам на сайт, то мы больше чем уверены, что вы о теории созависимости знаете уже всё и даже больше.

Эта метода распиарена по интернету, как суцая зараза! Мы её не будем вам подробно описывать, вы можете сами найти, если не знаете. Но суть её такова:

**Наркоман** – человек здравомыслящий и способный на поступок. Если он этого поступка не делает – значит он просто не хочет

**Жена наркомана** – созависимая, так как любить наркомана ненормально и это не любовь, а желание быть жертвой(или тираном)

**Мать наркомана** – созависимая, так как беспокоится за наркомана – нонсенс, ведь он взрослый человек и сделал свой выбор. А мать просто мешает ему жить и пытается контролировать, этим самым отыгрывая свои комплексы

Также утверждается то, что наркоман не бросит никогда, **пока сам не возжелает по-настоящему!** И для этого рекомендуется закрыть ему двери дома и вытолкнуть на улицу, чтоб спровоцировать его скорейшее погружение на “дно”. Дескать, тогда он опомнится...

Ну что мы можем сказать по этому поводу? Для того, **чтоб понять, насколько это абсурд, притянутый за уши**, вам надо ещё немного почитать(рекомендованные статьи и на других сайтах теорию о созависимости, расписанную в красках).

Но несмотря на то, что этот метод не работает и приводит к разводам, смертям и вечной неутрахающей боли матерей, люди его принимают.

Объясним почему: **этот метод снимает со всех ответственность и перекладывает её на наркомана!** То есть, не надо делать попыток, не надо лечить, надо только ждать, когда он сам образумится.

Чтобы жертвам лечения не было слишком тоскливо от такого поворота, им предлагается “покопаться” в себе и убрать те дефекты, из-за которых болит душа. Она не должна болеть! Ведь это просто наркоман! Человек обречённый и самостоятельно принимающий решения.

**И люди верят, лечат себя...**

А преступность на улицах растёт... Ну вот какой психолог потом объяснит матери ребёнка, которого наркоман убил за мобилку, что он таким образом проходит лечение методом “дна”?...

---

## Что не так в модной теории о созависимости?

---

Да всё не так! Всё там доведено до абсурда и перевернуто с ног на голову. Это банальное перекладывание с больной головы на здоровую, да и всё.

Здоровая голова – платежеспособна, а наркоман – нет, поэтому гораздо резонней отправить его на улицу, а с “созависимых” брать деньги за лечение себя.

Очень нелепо звучат утверждения и разборы того, как матери неправильно воспитывали, а жёны не так выбирали. **Им навязывается западная модель поведения**, она буквально вбивается им в голову и при этом утверждается, что они ненормальные...

**А у них один “диагноз” на всех по сути – они гражданки постсоветского пространства** и ведут себя согласно нашему менталитету! Делают ошибки в этапах борьбы, да. Но **это не от того, что они больны, они просто не осведомлены!**

Они считают наркоманию пороком и блажью, вот где собака зарыта. Или болезнью, которую можно вылечить медикаментозно. Или винят себя в том, что не так воспитали...

**Но всё это – вполне здоровые реакции и действия.** Они не могут никак вести себя правильно. Наркомания приходит в семью внезапно и застаёт врасплох!

Грубо говоря, эти родственники просто делают экстренную операцию по вырезанию аппендицита в полевых условиях, не зная, где он вообще, этот аппендикс.

Особо “умиляет”, когда русским женщинам предлагается вспомнить, есть ли в их жизни ещё зависимые? И, конечно, **каждая 1.5 понимает, что она потомственная “соза”**. Отец пил, дед пил, брат пил, муж пил... Потому она и выбрала наркомана, потому и воспитала наркомана: программа в ней генетическая...

Ребята, но ведь мы же в России... У нас что, так много семей, состоящих из чистых трезвенников? И при чём тут созависимость???

У вас в семье больной человек, а вам предлагают лечить себя, чтоб прервать эту цепочку несчастий. Но каким образом она может прерваться, если контроля за наркотиками силами государства не светит? **Сегодня ваш сын наркоман, а завтра наркоманом станет внук.**

Цепочку может прервать только смертная казнь за коррупцию, ибо она – причина безнаказанной торговли наркотиком + повышение уровня жизни настолько, чтобы люди не пили от тоски и страха перед завтрашним днём! Вы то при чём?

И как может этот уровень жизни улучшиться, если **большая часть молодёжи – употребляет наркотики и не вносит вклад в бюджет?**

А государство скромно помалкивает, ему выгодно такое положение вещей. Ему выгодно, что погибают сотнями тысяч светлые головы нации, крепкие рабочие руки, потенциальные налогоплательщики... Даже не так: **ему просто наплевать.**

Вот тут надо рвать цепочку, тут! Собираться на митинги и **требовать смертной казни за коррупцию и вешать ментов, кто крышует это – прилюдно, на площади.** Законов требовать. И, если их введут, то быстро полетят головы “верхов”, которые прекрасно жили на деньги с оборота наркотиков...

Только в Украине **10 миллионов!!!** наркоманов, по словам Ильи Кивы, а в России их – миллиарды! Смело можно говорить, что половина молодёжи сейчас – наркоманы. Почему так происходит и кто виноват в прогрессии, мы писали тут.

А ещё в прогрессии виноваты **мы сами**, о чем написано вот тут: **Кто на самом деле виноват в том, что государство бездействует и плодит наркоманию?**

Вина людей состоит в том, что наркоманию – просто скрывают и **не фиксируют заболевание в семье** посредством постановки на учёт в госнаркологию. Обязательно почитайте, почему нельзя этого скрывать и **чем оборачивается** анонимное лечение у частных.

А теория созависимости уводит очень далеко от такого понимания! Эта теория настаивает на том, что каждый сам себе хозяин. Эта теория учит не оглядываться по сторонам и заниматься только собой.

Проще говоря, **это называется – разделяй и властвуй**. И пока мы так разобщены, нас будут вести на убой, как безмолвное стадо...

---

## Краткое изложение нашего способа лечения наркомании

---

Опишем кратко, самую суть, а ниже уже подробно рассмотрим, как действовать конкретно. Пару замечаний для всех:

**Запомните раз и навсегда:** наркоман должен бросать наркотики дома. Не нужно его специально тащить в какую-то деревню, чтобы наверняка оградить от “дружков” и вынудить забыть наркотик со временем. Время – ничего не решает. Только осознание и самоконтроль. И будет лучше, если **он бросает в той же среде**, где употреблял.

В таком случае рефлекс глушится куда быстрее, так как он ежедневно смотрит на ту же обстановку и привыкает, что **она уже не связана** с наркотиком.

А вот, когда они уезжают, а потом возвращаются, у них мигом начинает “звонить звоночек” **на обстановку** и они мигом срываются.

Потом, если вы **КУРИЛИ** спайсы или соли, то прежде, чем начать отсыпаться, имеет смысл обследоваться на фиброз лёгких(простыми словами – цементирование тканей). Соли – химия сильнейшая и у многих начинается необратимый процесс в лёгких. Поэтому, лучше провериться, иначе, потом может быть слишком поздно.

**И самое главное, для родственников.** Вы должны понимать, что вам придётся, на время, стать врагом своему ребенку(мужу). **Не мечтайте ни о какой благодарности** с его стороны и умиления от того, что вы его спасаете. Напротив. Пока вы его будете тащить из ямы, он будет считать вас врагом!

Он будет вас проклинать, желать смерти, делать пакости и всячески пытаться мстить, делать назло, запугивать, распускать руки, кричать, что ему плевать на ваши действия и он теперь только назло будет делать. **Это и есть – неосознанная манипуляция наркомана.**

На этом моменте многие родственники “сдуваются” и **начинают верить словам наркомана** о том, что на них никакие угрозы не действуют и такой метод приведёт только к тому, что наркоман озлобится, станет ненавидеть и не бросит употреблять



**уже назло.** Не верьте ему! Он бредит и сам не ведает, что творит! Пока наркоман употребляет, он не осознает НИЧЕГО.

Он поймёт, что вы не желаете ему зла лишь тогда, когда пару недель не будет употреблять вообще. И то, **при условии, что вы потом, по-человечески, по-трезвому, ему всё ещё раз объясните.** То есть, вам надо остановить употребление любыми методами, а потом уже говорить с ним душевно...

### **Родственникам:**

1. Настоять на том, что ваш сын(муж) – наркоман. Любыми способами, включая прессинг, блеф и преследования. Ни в коем случае не соглашаться с тем, что он не наркоман и сам может бросить, когда пожелает. Он врет сам себе и не поддавайтесь его самообману, который мимикрирует в ложь вам. **Но!!!** **Прежде чем применять прессинг, пробуйте с ним договориться добром** и всё ему пояснить добром. Как это сделать, написано в подборке статей. Если не выходит и он продолжает валять дурака – тест на наркотики и прессинг.
2. **ОБЯЗАТЕЛЬНО провоцируйте и воссоздавайте ему неприятные моменты** от употребления. Вот подробная статья на этот счёт: **Прессинг наркомана в подробностях** и **Что делать, если наркоман угрожает?** Буквально, травите его, целенаправленно, много и искусственно. Если знаете, что он побегал за дозой, вам надо любыми способами не дать ему “кайфануть”. Звоните, ругайтесь, спускайте по его следу полицию, преследуйте по пятам самостоятельно... Одним словом, вам нужно на КАЖДОЕ предполагаемое употребление формировать ему антирефлекс. Вместо кайфа делать параною. Воруйте у него права (**“Как лишить наркомана водительских прав и почему это обязательно нужно сделать?”**), рассказывайте знакомым об употреблении, придумывайте что угодно, лишь бы его “зацепить” и расстроить в момент употребления. Это нужно для того, чтобы на приятное ощущение от наркотика наложить негатив, на уровне рефлекса. Вам надо добиться того, чтобы его наркоманская спесь исчезла, чтобы он почувствовал себя беззащитным и бесправным наркоманом, который боится слова “менты” и “экспертиза”, как огня. Вам надо сделать так, чтобы он почувствовал себя **КОНЧЕННЫМ**, который не может ничего, не может себя защитить, так как под дозой и находится на дне. Вы должны показать, что вы брезгуете наркоманией, что вы не дадите ему употреблять без заявления в полицию! Вы расскажете на его работе правду и попросите у его коллег помощи и содействия! Вы не позволите ему приносить заразу в дом! Вы не дадите ему подходить к детям, зная, что он нетрезвый и не дадите пользоваться общей посудой. А, если он вздумает смыться на блат-хату, то скажите, вы разнесёте и блат-хату в щепки, вместе с барыгами и дружками. Скажите, или ты признаёшься, или сядешь. Других вариантов нет. Так сказать, я тебя породил, я тебя и убью... Ни в коем случае не вздумайте поддаваться на слова наркоманов о том, что они

имеют право употреблять и они свободные люди. Нет, они не люди, пока употребляют. Они – вирус и короста общества. Они больны социально опасной болезнью(так она обозначена в законах и положениях для медиков) и наносят обществу большой ущерб. Они не люди, а домашние крысы, подлецы и бездушные сволочи, и до слова Человек им очень далеко. Именно так и отвечайте. Будьте тверды, как камень, пока он не признается и не согласится на тест. То есть, пока борзее, огрызается и угрожает – полиция и прессинг. Заикнулся о том, что ударит – вызывайте наряд. Заикнулся о том, что убьёт – вызывайте наряд. Пока он не согласится с тем, что наркоман – давите его и не спускайте с рук ничего!!! Вам надо его загнать до того, чтобы он запутался и потерялся. Пусть он вас ненавидит, пусть проклинает, **не надо падать в обморок**, это часть болезни и симптомы. Пишите заявления, требуйте экспертизу, но при этом говорите, что вы делаете это для того, чтобы он не сдох. Если речь идёт о жене и в этой ситуации участвуют родители наркомана, которые его всячески покрывают и вас делают дурой, то пишите заявления и на них, как только они сунутся в гости к внуку. Таких родителей надо опускать на землю точно также жестко, как наркоманов. Пришли на порог – скажите – вон отсюда! Вы – убийцы и вы лишаете детей отца, тем, что не замечаете. Если скандалят – вызывайте наряд и при полиции объясните, почему вы не допускаете этих людей к детям. Потому что – боитесь заразы и не хотите общаться с убийцами вашего мужа и пособниками наркоманов. Им должно быть стыдно. Они тоже должны себя почувствовать конченными, которых брезгуют. Иного варианта – нет. Подробнее об этом случае тут, специально для жён: **Как довести наркомана до полуобморочного состояния методом блефа** Одним словом, вам нужно так позорить наркомана, так доставать и так угрожать, чтобы ему не оставалось ничего другого, как выдохнуться от этой гонки и спасовать. Не надо бояться, что у вас какой-то особо грозный наркоман и он может отомстить. Все наркоманы смелые ровно до того момента, пока знают, что им ничего не будет. Как только они понимают, что вы не шутите и будете спускать на него полицию при каждом неверном слове и у них есть все шансы загреметь в тюрьму, поведение у них резко меняется. Это проверено неоднократно и даже не 1000-кратно. **Но, при этом всем, самое важное, что вы должны говорить: я просто тебя люблю и хочу любым образом спасти! Скажи мне правду и я помогу бросить!** Если ваш наркоман угрожает самоубийством(а они часто этим спекулируют), расскажите ему, что случается с самоубийцами в 70% случаев. Описано это вот тут: **“Суицид наркоманов часто оканчивается не смертью, а хуже!”** То есть, умереть сразу выходит не у всех, большинство остаются инвалидами на всю жизнь или умирают очень страшно и мучительно в больницах, примерно 80-100 дней, при этом испытывая сильнейшие боли, осознавая, что жить очень хочется, но дороги назад уже – нет. Органы не работают, тело – искалечено и обезображено. **И при этом скажите, раз он**

настолько нестабилен, то вы прям сейчас вызываете психиатрическую бригаду, пусть ему колят галоперидол, так как у вас нет желания подавать ему “утку” годами, после его попыток самоубийства. Помните, что наркоманы кончают жизнь самоубийством совсем не от того, что им запрещают употреблять, а совсем по другим причинам, описанным тут: **Может ли наркоман совершить суицид, если на него давить, говорить правду и запрещать употреблять?** Не бойтесь наркомана! На самом деле – он очень незащищен! Он прекрасно понимает, что, если его возьмёт в оборот полиция, ему грозит срок за распространение, если при нём обнаружат дозу, или его могут сделать агентом, который вынужден пожизненно “сдавать” барыг и ходить на “закупки” во время рейдов. Если он не в курсе, чем ему грозит вызов полиции, то объясните ему. **Он должен понимать, что вы не лох**, которого можно обмануть и навешать лапши, а человек, который прекрасно понимает последствия и готов идти на крайние меры, ради того, чтобы он остановился. Вам нужно развернуть натуральную войну. Потому как **речь идёт о жизни и смерти**. Вам надо собрать всю свою смелость и окаянство в кулак и пустить на него тяжёлую артиллерию, совершенно беспощадную и бескомпромиссную. Потому что, если этого не сделаете вы, то за вас это сделают наркотики и **они отберут у вас ребёнка(мужа) навсегда...** Если это ваш муж и у вас есть общий ребёнок, заявите сразу, что наркоман – не может быть отцом и вы лишите его родительских прав. Никаких манипуляций и разговоров о том, что он тоже имеет право на ребенка – не допускайте! **Не имеет. И это прописано в законе.** Наркомана мигом лишают родительских прав только на основании того, что он наркоман, так как он – отвратительный пример для ребёнка и он – опасен. Если вы панически боитесь своего наркомана, привлекайте к процессу тех, кто вам поможет и сможет навешать ему хороших подзатыльников, если он будет огрызаться и бросаться вас бить. Это могут быть родственники-мужчины, его же друзья, которые готовы помогать или полиция, опять-таки. Позвоните в полицию, объясните ситуацию, что вы боитесь поведения вашего ребенка(мужа) -наркомана дома и просите их приехать во столько-то столько-то, чтобы присутствовать при разговоре и повлиять на него. **Важно!!!!** Всё время говорите ему **ПРАВДУ!!!** Тыкайте лицом в грязь. То есть, если торгует, объясняйте, что он конченный барыга, которого зачмырят в тюрьме. Если он потерял работу – говорите, что это от наркотиков. Если не имеет семьи – говорите, что это потому, что он на хрен никому не нужный нар и т.д. То есть, не стесняйтесь в выражениях в момент жёсткого отрицания. Чем обидней вы сделаете, тем быстрее до него дойдёт и он остановится. Если он убегает, пишите и пишите ему обидные смс, не оставляйте его наедине с собой. **Пишите ему всё время и повторяйте ПРАВДУ**, как попка-дурак, пока его броня не треснет...**P.S.** **Поправка на 13.04.2018 года.** На форуме Нонарко.ру появилась замечательная тема, где умирающая в больнице солевая зависимая пишет, как именно нужно

вести себя родителям. Обязательно прочтите. Она говорит тоже, о чём я тут пишу: жёсткость и контроль нужен, иначе они просто не в силах остановятся и как итог-смерть. Вот эта тема: **Крик души...**

---

3. После того, как добьётесь от него частичного признания, любыми способами уговорить(даже заставить)остаться его дома и отоспаться(или поехать в клинику снять ломку). Отнимите у него мобильный телефон с контактами дружков и барыг, если нужно – запирайте его на ключ прямо и отнимите одежду. Первые два-три дня будет дикое сопротивление и лучше физически его удерживать. Опиатным наркоманам обязательно прочтите эту статью, написанную парнем, который пережил **ломку дома и бросил сам**. Там всё описано, даны рекомендации и он очень не рекомендует всяческие “детоксы”: **Как нужно правильно бросать метадон, как пережить ломку самостоятельно(статья написана бывшим наркоманом)**

---

4. После этого, когда он успокоится и смирится с заточением, начинаете ему потихоньку читать статьи и читаете подробно, обсуждая каждый момент и приводя ему ситуации из его жизни по примеру прочитанного.

---

5. Покупаете лёгкие антидепрессанты на первое время, типа “Афабазола”, “Глицин”, витамины комплексного действия. Подробнее о медикаментах тут: **“Какие лекарства нужны для лечения наркомании самостоятельно?”**

---

6. Не нагнетаете обстановку и не гоните его сразу на работу. Не забывайте, что у него будет дезориентация достаточно долгое время, а если выгоните пахать, то он употребит, потому что у него просто не будет сил шевелиться(примерно 1.5 месяца после отмены), а потом ещё столько же не будет соображать голова. Поэтому, **держите его дома 3 месяца** примерно.

---

7. Общаетесь с ним доброжелательно эти три месяца, но иногда развиваете антирефлекс, как описано вот тут: **Можно ли напоминать бывшему наркоману о наркотиках?**

---

8. Барыг и прочих “дружков” не осуждаете, так как они такие же больные люди и у них тоже есть мамы(жёны). Верней, осуждаете само барыжничество, а личность – оправдываете, так как, он не ведал, что творил.

---

9. Не позволяете наркоману манипулировать вами и спекулировать своей

болезнью. Но не слишком уж грубо. Просто, каждую его кривую мысль оспаривайте и загоняйте этот бред в логический тупик. Обязательно! Это и есть – лечение.

---

10. Вбейте себе в голову раз и навсегда, что перед вами не какой-то дефективный подонок, а обычный человек, который запутался сам в себе и ему нужна помощь, как бы он это ни отрицал. И стройте диалог, исключительно из этих убеждений. То есть, говорите с ним обыкновенно, без подоплек и тайных вздохов. **Не поддавайтесь ни на малейшую манипуляцию, которая может повлечь за собой употребление.** Он не дурак, не убогий и мозги у него не высохли. Просто он болен ложью себе и пытаться спрашивать как с трезвого – нельзя, но и перегибать палку, общаясь с ним как с дурачком – тоже нельзя.
- 

11. Не избегайте разговоров о наркотиках, барыгах, и прочего, что было в жизни вашего родственника. Ему хочется это обсудить, по дружески, ему хочется рассказать, в каком ужасе он побывал, но он будет себя сдерживать, если вы станете брезгливо морщиться, осуждать и запрещать говорить на эту тему. Ему надо выговориться, не забывайте это. Он может и не жаловаться, а хвастаться или рассказывать смешные истории. Не надо паниковать и закатывать глаза: это часть его жизни и из песни слов не выкинешь! Будете насильно его заставлять молчать об этом – он будет ещё больше стремиться к ним.
- 

12. Обязательно – восстановление мышления после наркотиков. Как именно это делается – читайте тут: **“Как восстановить мозг после наркотиков? Упражнения для мышления”**
- 

13. Почитайте или дайте прочесть наркоману статью: **“Как жить после наркотиков?”**
- 

Обычно этого хватает, чтобы человек прекратил употреблять.

### **Наркоманам:**

1. Скажите себе такую вещь: “Последняя дорога(укол) – были вчера. Сегодня этого просто нет в моей жизни. Наркомания – не приговор и я не раб, я свободный человек, я сильный человек и я буду бороться.
- 
2. **Не давайте себе обещания** бросить на всю жизнь ИМЕННО СЕЙЧАС. Наркоманам в употреблении сложно смириться с мыслью, что **даже на старости лет** они не смогут употребить. НЕ ДУМАЙТЕ об этом СЕЙЧАС. Ваша

задача на данном этапе – просто отоспаться, не вникая. Дайте себе установку, что вам нужно ПРОСТО ПРИГЛУШИТЬ РЕФЛЕКС. Это занимает 2.5-3 месяца(**при условии, что вы ни разу не употребили хоть каплю и не потревожили память**). После того, как он нейтрализуется, у вас уже не возникнет мысли о том, что это так жутко-прежутко, никогда не употреблять и у вас включится РАЗУМ. Помните, всё то, что вы сейчас думаете – самообман. И страх перед словом НАВСЕГДА – тоже самообман и ниточка. Оставьте эти рассуждения и дайте себе установку на стирание рефлекса.

---

3. Найдите того, кто вам поможет не сорваться. Мать, отец, жена, друг... Кто угодно, кто за вами проследит в первый момент. Сами вы вряд ли справитесь, на этом этапе нужна поддержка. Если не можете это сделать самостоятельно, то мы сами им напишем. Как это происходит, читайте тут: **“Боишься признаться родным? Жми сюда!”**
- 

4. Если вы принимаете наркотики опийной группы, лучше снять ломку в клинике, теоретически. Но, перед тем, как принять это решение, обязательно прочтите статью, где **бывший метадоновый наркоман рекомендует бросать дома** и приводит доводы, почему самостоятельное бросание лучше. От себя можем добавить, что согласны с ним совершенно: **Как нужно правильно бросать метадон, как пережить ломку самостоятельно(статья написана бывшим наркоманом)** Если вы не уверены, что сможете выдержать дома и у вас нет денег на частные больницы, то не раздумывая, **идите в государственную психиатрическую больницу или наркологию**, там денег не нужно. Не надо бояться учёта, не надо бояться, что вас там превратят в овощ. Это всё – сказки белого бычка и там вам никто не навредит. Поверьте, лучше пусть вас обколят нейролептиками, но вы через пару недель придёте в чувство, чем вы будете безуспешно пытаться пережить ломку дома, срываться каждые 5 дней и так – годами, пока не заработаете абсцессы и СПИД. **Ваша цель сейчас – выжить, выжить любыми методами!** К слову, солевые, спайсовые наркоманы также могут обратиться в государственную больницу и вас примут. Даже, если у вас нет полиса. Просто пообещайте, что обязательно его принесёте, как только придёте в себя и выпишетесь.
- 

5. После того, как вам станет немного легче(после ломки), купите вышеперечисленные препараты и витамины и в спячку! Спать вы будете очень долго и много. Если речь об амфетаминовых наркоманах(солевых), то никаких детоксов не нужно, нужно просто спать. Например, амфетаминовым наркоманам нужен месяц сна, чтобы прийти в себя, опиатным – немного больше. **Вылежаться – вещь самая важная! Без неё – всё насмарку .**

Вы должны отпроситься на работе и добыть денег на пропитание в этот месяц, а то и полтора. Одолжите, продайте что-то, сидите на шее родителей. Но – не выходите на работу и спите. Спать вы будете часов по 18-20 в сутки. По началу сон будет тревожный, депра будет дикая. И вот такое состояние продлится не менее 2-х недель. Потом останется лишь сильнейшая слабость и каша в голове. Спите, продолжайте спать. Пока вы не почувствуете, что у вас зашевелились мозги и появилась энергия – лежите и спите. Никаких работ! Никаких дел! Забудьте и уйдите в нирвану. **На два-три месяца**, это будет идеальный вариант. На работе можете сказать, что сломали ногу, например... Не поддавайтесь на искушение выйти из дому и что-то подзаработать. Как только вы выйдете на улицу, вы поймете, что дел у вас куча, а сил нет и вы, обязательно, поправитесь дорожкой, дабы заработать денег... Знайте это и не поддавайтесь таким мыслям. **Спать, спать и только спать!** И только недели через три вы поймёте, что бежать за наркотиками уже и не хочется... Но все равно, голова варить пока не будет и будет дикая раздражительность. Спите, спите и спите, пока это состояние не уйдёт. **Никакие лекарства вам не помогут**, только сон.

---

6. Внимательно читайте все статьи, которые мы вам рекомендуем. Если поленитесь и прочтёте половину – у вас не будет полной картины и выключить кнопку “Употребить” будет сложнее. Если не можете сами читать, найдите того, кто вам прочтёт и разжует.

---

7. Не рвите со своими товарищами по употреблению. Будет гораздо честней с вашей стороны, если вы им поможете выбраться из наркотиков и объясните, каким образом это можно сделать. Вы просто обязаны помочь, потому как размах трагедии слишком огромен! И, может быть, кроме вас им никто не поможет. Но, если они не идут на контакт, относятся скептически к вашему решению и посмеиваются, при этом соблазняя дозой – рвите связи. Хороший вам совет: возьмите свой телефон с контактами барыг, отнесите в ломбард и в спячку! Отсутствие контактов в первое время – поневоле вас удержит от соблазна. Как показывает практика, телефоны выкупать потом не хотят наркоманы, как только очухаются и поймут, что в телефонной книге нет никого, кто на самом деле нужен в жизни. Если вы добываете наркотик через компьютер(на сайтах) – избавляйтесь от него. Пусть пропадает, ничего страшного. Пока он будет маячить перед глазами, вы будете вспоминать ежесекундно, что можно зайти на сайт и купить...

---

8. Когда вам станет легче физически, начинайте думать о том, как устроить свою жизнь. Вариантов заработка – достаточно много и мы вам их приведём в отдельной статье. Обязательно восстановите мышление, не игнорируйте этот

пункт: **“Как восстановить мозг после наркотиков? Упражнения для мышления”**

---

9. Приводите потихоньку в порядок свою внешность, читайте интересные книги, смотрите хорошие фильмы.

---

10. Когда идея с работой сформируется, поднимите свой зад с дивана и живите! Так живите, как будто у вас никогда не было в жизни этого момента! Это был просто сон, который вы забудете быстрее, чем даже представляете себе.

---

Но учтите! Прочсть надо **все статьи**, которые мы вам дадим. Если упустите **хоть одну из лени**, то результат будет хуже, но он всё равно будет. На самом деле, наркоманию излечить самостоятельно можно, а вот алкоголизм – уже нет. Поэтому, сами понимаете, не так страшен волк, как его малюют.

---

## **Почему нужно прочсть все части инструкции?**

---

Подборка статей для всех абсолютно одна. Пусть наркоманов не удивляет, что мы предлагаем им читать то, что они и так знают лучше всех (например, статьи с признаками употребления, поведением родственников и т.д.).

Просто поверьте – так надо, потому как это формирует в вашем сознании целостную картинку и дробит ваш таинственный мир на мелкие, нелепые со стороны осколки.

Тоже касается родственников. Вам нужно знать про всё! Про барыг, про игровые автоматы, про то, как наркоманы выходят из марафонов... Без этого всего вы просто не поймёте, что же на самом деле представляет из себя наркомания и просто не сможете ничем помочь своему родственнику.

Обратите внимание на то, что некоторые статьи тут даны с указанием наркотика амфетамин. Если вы (или родственник) употребляют героин или другой вид наркотика, то не переживайте, всё равно читайте. Эти статьи дают понятие о “логике” наркомана, в независимости от химического препарата. Она у всех наркоманов идентична, как две капли воды. Наркоманы могут не согласиться, но это так и есть (вы согласитесь уже тогда, когда точно бросите)

**Ещё один важный момент!** Не спешите зачитывать их родственникам, если они ещё не отоспались. **Сначала сами всё изучите** – потом действуйте.



Читайте их родственнику только после того, как он начал с вами более-менее откровенно говорить и согласился лечиться. Привести его к этому моменты вы должны сами, не дожидаясь, пока он возжелает.

**Наркоман – больной человек и не видеть проблему – часть его болезни.** Поэтому ждать, когда он без давления со стороны захочет сам – нелепо.

После того, как вы всё прочтёте, у вас в голове должен уже возникнуть примерный план действий и модель поведения. Но помимо этого, мы вам дадим направление, с чего начинать и как действовать пошагово.

Эта вся подборка статей нужна родственникам для того, чтоб сформировать верное отношение к проблеме, так как – это самое важное, что только может быть.

А для наркоманов она нужна для формирования тех самых частей “пазла” под названием “наркомания”. Как видите, всё до банальности просто, вы ничем не отличаетесь от всех остальных людей, просто симптомы болезни – безобразно смотрятся со стороны и из-за них люди перестают вас воспринимать, как человека.

---

## Психологические симптомы наркомании

---

Перечислим вам ещё раз психологические СИМПТОМЫ наркомании:

---

- Склонность к предательству
  - Неумение держать слово
  - Раздражительность и злость
  - Безответственность
  - Наплевательское отношение к делам
  - Упёртое желание доказать превосходство
  - Неумение признать ошибку
  - Спихивание вины на других
  - Подлость
  - Жестокость
  - Равнодушие к окружающим
  - Бесконечные манипуляции
  - Бахвальство и ложь
  - Хитрость и изворотливость
  - Склонность к маргинальным видам заработка
  - Капризы и требования особого отношения
-

Даже самый честный и порядочный человек ДО употребления, проявляет эти качества после нескольких месяцев привязанности к наркотикам. Поэтому, всем матерям и жёнам не следует забывать об этом, реагируя на слова наркомана.

А вот наркоманам следует чётко понять, что это не они такие хитрые и изворотливые, это не демон и не бес в них сидит. Это – наркотик и прекратив его употреблять, психика продолжает функционировать точно также, пока вы не разложите по полочкам все куски “пазла”. Вы можете не употреблять и 5 лет, но **если вы продолжаете себе врать – вы наркоман**. Одним словом, если вы, через 5 лет воздержания до сих пор верите в то, что ничего страшного с вами тогда не происходило и никаких проблем это не принесло, на жизнь не повлияло, а бросили вы потому что просто надоело – **вы ещё наркоман**.

---

## Как вылечить сына(дочь) от наркомании? Подробно

---

Самое главное, что вы должны выбросить из головы раз и навсегда, так это статус, который невольно натягивают на себя все растерянные родители: “Мать наркомана!”

Нет, вы не мать наркомана, вы мать Коли, Вани, Оли и далее по списку, а не наркомана. В самом деле, вот если бы вы заболели, а ваши дети начали бы говорить: “Я дочь гриппозной или сердечницы!”. Смешно, правда? Тоже касается наркомании.

Когда вы так говорите сами себе, вы невольно убеждаете себя, что это не болезнь вовсе и позволяете себе поддаваться эмоциям, реагируя на СИМПТОМЫ наркомании обидой, досадой, злостью...

А так нельзя. Чтоб добиться стойкого результата, надо сохранять полное хладнокровие и строить разговор исходя из того, что ваш ребёнок не отдаёт себе отчёта в своих словах, обещаниях и поведении.

Если вас обидит то, что наркоман вам соврал – то это будет неверная реакция и вы начнёте горячиться и моментально поддаваться его манипуляциям. А этого делать никак нельзя, иначе, ни о каком излечении и речи быть не может.

А теперь давайте рассмотрим, как себя вести пошагово, исходя из разных условий старта лечения наркомана в домашних условиях.

---

## Как себя вести, если вы подозреваете ребёнка в употреблении наркотиков?

---

1. Вы можете зарегистрироваться на нашем форуме, в разделе для родителей, вот [тут](#), перечислить симптомы и спросить у людей, похоже ли это на наркоманию. Если вам скажут – да, то вы должны начать действовать немедленно.

---

2. Купите в аптеке тест на все виды наркотиков и потребуйте пройти его, не предупреждая его об этом заранее, так как он может подготовиться и каким -либо образом обмануть вас

---

3. Если вы боитесь агрессии, то сообщите об этом какому -то знакомому или родственнику, и попросите его присутствовать при этой процедуре. Если, вдруг, возможности купить теста нет(вы в деревне, например), то вам поможет метод блефа. Просто заявите ему в глаза, что вам сообщили добрые люди: видели вашего сына там-то там-то, видели, как употреблял или покупал... Говорить ему, кто вам сказал не надо. Скажите, что этот человек попросил не выдавать его. И просто упорно стойте на своём, скандальте и говорите, что словам этого человека вы верите на все сто. Он будет отпираться, очень сильно, но вы не ослабляйте напор. Надо – неделю добивайтесь целенаправленно правды и вы увидите, как наркоман начнёт путаться в “показаниях” и теряться. Он начнёт вас спрашивать, кто это мог быть... Но догадаться, кто сказал он не сможет, так как за время употребления он успел “засветиться” перед множеством людей. Он начнёт подозревать их всех и вы вызовете этим у него сильную паранойю. Это хорошо, в этот момент они совсем не могут контролировать свою ложь и вы просто ловите его на каждом несоответствии. То криком, то лаской, но задавайте всё время один вопрос и он обязательно расскажет. Главное – давите до конца.

---

4. Если тест положительный или вы получили признание – смотрите следующий пункт

---

## **Как себя вести, если вы только узнали об употреблении?**

---

1. Если вы не сами догадались, а вам кто -то рассказал, то надо не откладывая сообщить ему о том, что вы знаете о наркомании. Не ждите удобного момента, а говорите сразу в лоб, а лучше, сразу встречайте его с тестом на 10 видов наркотиков, чтобы не пускаться в длительный спор, когда он начнёт отпираться. Не надо стесняться в выражениях и говорить полунамёками. Хотите плакать – плачьте, хотите кричать – кричите. Вот, например, посмотрите видео с правильной реакцией мамы. Поверьте, это очень, очень правильные действия и надо поступать именно так, а не танцевать вокруг наркомана с бубнами и

выискивать удобные фразы:

<https://youtu.be/7RJDDusyHoU>



Ваша цель – донести ребёнку, что вы в курсе, не имеете ни малейших сомнений, очень за него переживаете, любите и намерены лечить. Он обязательно будет отпираться и кричать, что вы выдумали, что у вас паранойя, климакс, маразм и прочее, прочее... Он может убежать от страха, но вы должны стоять на своём и не обижаться всерьёз. Самое главное – будьте предельно искренни и открыты. Не надо подбирать фразы и замалчивать ничего. Чем более неестественно вы себе ведёте, тем ему проще будет вами манипулировать. На заявления, типа: да мне плевать, мне нравится употреблять, приводите в пример статьи, где написано, что толерантность развивается очень быстро и он не кайфует настолько, насколько наживает себе проблем. Не надо, конечно, всё время бить наркомана ремнём) Это допустимо для первой реакции, а потом надо налаживать с ним диалог, дружеский.

---

2. Если он специально избегает появляться дома, обязательно звоните ему и гоните домой. Старайтесь говорить спокойно, но, если он отказывается идти домой, пригрозите, что будете его разыскивать с полицией, если не явится в течение трёх дней. Выполните обещание, в случае, если он так и не появился. В принципе, что делать – описано в кратком изложении способа лечения, немного выше, прямо в этой статье. **Полиция и заявления** на любые попытки поднять хвост и убеждать вас, что вы дурак.
3. Когда у него пройдёт первоначальный стресс и он начнёт появляться домой, делая вид, что ничего не происходит, не поддавайтесь этому “шоу”. Вы должны с ним поговорить, но уже по душам и постараться добром ему объяснить, что вы не можете наблюдать, как ваш ребёнок погибает на глазах. Расскажите ему, что вы многое прочитали на тему наркомании и видите все его манипуляции насквозь. Но говорите это беззлобно и **подчеркните, что это симптомы общие для всех наркоманов**.
4. Постарайтесь узнать у него как можно больше, но всё это дружеским тоном. Дозу, вид наркотика, срок употребления, с кем, где... Скажите ему, что хотите его лечить и спросите, как он смотрит на лечение в РЦ и что он об этом знает. Спросите, лечились ли его друзья где-то?
5. Расспросите его, что его не устраивает в жизни. Может быть, у него есть какие-то проблемы, которые он не может решить? Может долги? Спросите, что его не

устраивает в вас и скажите, что готовы поменять своё поведение, чтоб не доставлять ему душевного дискомфорта. Извинитесь, если он припомнит вам что-то серьёзное для него, что для вас не имело значения. Но он также должен вести себя по – другому и согласится бросать наркотики искренне. Если он стоит на том, что ему наркотик проблем не доставляет, то приводите ему доводы, которые указывают на то, что таки доставляют. Если он и дальше будет валять дурака, то объясните сразу, что это его защитная реакция и вы ему прочтёте статьи на этот счёт, хоть сейчас.

---

6. Обсудите с ним возможные выходы из проблем, но не предлагая ему всё оплатить. Просто составьте с ним план, как погасить долги или выпутаться из запутанной ситуации. Главное – не берите это на себя, просто подсказывайте, по-дружески. Если он мигом скажет: дай денег, то скажите, что у вас просто нет и предложите варианты, где он может заработать эти деньги.

---

7. Расскажите ему о способе, который использовал Олег(самосознание) и скажите, что этого же эффекта можно добиться, если просто читать статьи, в которых описываются отрывочные эпизоды об употреблении.

---

8. Дайте ему выспаться пару дней и начинайте читать статьи, каждый день столько, сколько можете. Если он захочет слушать раньше – читайте раньше. Не заставляйте его читать самого, он всё равно ничего не усвоит, так как у него дезориентация в момент отмены. Обязательно комментируйте каждую статью, высказывайте своё мнение(не презрительное!), спрашивайте его мнение и спрашивайте, достоверна ли информация в статьях. Спать он будет очень много, часов 15 – 20 в день не менее 2-х недель(в самых лёгких случаях и недавнем употреблении), а часто и **месяц**, при этом будет раздражительный и будут попытки сбежать, под благовидным предлогом. Убеждайте его, что ему надо перетерпеть этот момент и отложить все “дела” на потом, так как сейчас его дело – вылезти из ямы. Не верьте, если он будет вас убеждать, что прекрасно себя чувствует на третий-пятый день. Он врёт. Ни один наркоман в мире не чувствует себя хорошо на протяжении месяца после отмены и ваш не исключение. Это очередная попытка “вырваться” и побежать за дозой.

---

9. В случае срыва(а он может быть), не забывайте о формировании обратного рефлекса. Чем больше пакостей вы сделаете, тем быстрее он осознает, что наркомания это не так уж и приятно. Без искусственно созданных ситуаций и неприятностей, которые на него сыпятся, как из рога изобилия – толку будет не так и много. Повторимся: жалуйтесь всем вокруг, крадите деньги и права,

натравливайте на него полицию и кредиторов и т.д. Но!!! Делайте это втихаря, а не как враг. Всё должно выглядеть случайным образом и без вашего участия. Он должен понимать, что это всё – его рук дело и тут виной – наркомания. И главное, делайте это без перерыва на обед и ужин. Ни в коем случае не расслабляйтесь и ни упускайте ни одного употребления мимо. На каждую попытку кайфануть и сбежать -террор и проблемы. Но при этом, продолжайте с ним дружить и понимать. Да, мы понимаем, что это нечеловечно, но ведь он и не обычный человек в полном смысле слова. Он смертельно болен и его надо спасать любыми способами, наплевав на псевдомораль и собственное ЧСВ. Если же, наркоман при срыве снова наглеет и отрицает употребление, снова включайте режим “менты” и заявления. Он должен понимать, что употреблять у него не выйдет и себе дороже будет врать.

---

10. Насчёт денег: сразу скажите ему, что денег давать теперь ему не станете, так как переживаете, что он потратит их на наркотики. Чтобы он вам ни говорил, какие бы поводы ни изобретал – не верьте. Деньги можно начать давать тогда, когда он, хотя бы три месяца будет трезвым. Да и то, давать не на гулянья, а можно просто помочь ему решить какую – то неразрешимую проблему(например, выкупить права на авто, на котором он работал) и кормить его, пока он будет отсыпаться. С ломбарда ничего не выкупайте! Пусть лучше пропадёт. Не закрепляйте в его голове мысль, что вы всё выкупите, стоит ему это заложить. Если он вам предложит такой вариант, скажите: “нет, я не планировала таких расходов, пусть пропадает”.
- 

11. Друзей его не вините в том, что он употребляет. Скажите ему, что убегать от них смысла нет, лучше бросить наркотики самому и попытаться вытащить из этой ямы их, так как, спасение утопающих – дело рук самих утопающих. У него есть вы, а у них, возможно, нет никого, кто может протянуть им руку помощи. Пусть не переживает за то, что он захочет употребить, когда встретится с ними. Как правило, такого не происходит, если человек всем рассказал, что бросил. Дружья могут смеяться и не верить, а это обычно подстёгивает, чтоб доказать всем, что он не шутит. Когда же дружья точно уверяются, что он, встречаясь с ними не употребляет, они сами начинают избегать с ним встреч и стесняются сказать о своём употреблении. В такие моменты бывший наркоман чувствует большую уверенность, что возвращаться к наркотикам совсем не хочет. А вот когда он намеренно рвёт контакты навсегда, то его от этого ещё больше к ним манит и он тогда им не сообщает, что бросил. И они, естественно, ему предлагают, если случайно встретят.
- 

12. Когда он уже придёт в чувство, вы ему всё перечитаете, тогда можете сказать

ему, что пусть идёт на работу, но с условием: если вернёшься нетрезвый домой, то поедешь в бесплатный РЦ, так как денег у меня нет на лечение в лучших клиниках и я хочу, чтобы ты своими глазами посмотрел, до чего опускаются люди, если не сможешь держаться. Можете пугать не РЦ, а любым из этих рычагов, что вам удобней: **Рычаги воздействия на наркомана** Предупредите его, что вы купите несколько тестов на наркотики и будете его проверять по приходу домой. И главное, обязательно их купите! Сразу несколько.

---

13. Обязательно звоните ему в течении дня пару раз, если он только пошёл на работу и спрашивайте, как дела. Доброжелательно и без подозрений в голосе. Если он будет настаивать на том, что вы ему только напоминаете о наркотиках и этим его только подталкиваете к употреблению, то знайте, что это обычная манипуляция. Сообщите ему об этом(вообще, возьмите за правило ловить его на каждой попытке манипуляции и спокойно пояснять, что он пытался манипулировать. Он делает это неосознанно и надо заострять его внимание на этом моменте) и скажите, что он не имеет права лишать вас возможности звонить, так как вы переживаете и имеете полное право справляться, всё ли в порядке с вашим ребёнком.

---

14. От родственников и друзей не утаивайте, что он наркоман. Пусть понимает, что это стыдно и раз начал употреблять, должен уметь пережить то, что все об этом узнают. Покрывать наркоманию – самое худшее, что можно сделать. Вся семья должна придерживаться единой стратегии, включая старшее поколение. Он не должен иметь возможности сбежать от вас к дяде или бабушке, бывшей жене, которая ему верит и этим самым только загоняет в гроб.

---

15. Обязательно оповестите родителей его друзей о том, что они принимали наркотики. Но, делайте это таким образом, чтобы не вызвать агрессии у своего ребёнка. Он может бояться их “сдать”, так как знает, что его могут за это избить, например. Поговорите с ним и убедите, что сделать это нужно непременно, потому как, может быть, сегодня завтра у них будет передозировка и, вообще, это ваш гражданский долг, как человека. Вы можете с ним договориться, что позвоните им и озвучите версию, как будто узнали это не со слов вашего ребёнка, а от какого -то другого человека. В любом случае, сделать это нужно, они такие же мамы, как вы и вы не можете лишать их шанса спасти своего ребёнка. Не будьте равнодушны! Равнодушие провоцирует прогрессию наркомании! Не расстраивайтесь и не берите близко к сердцу, если родители этих детей воспримут вашу информацию равнодушно или агрессивно. Обычно, это частая защита, которая возникает у родственников в первый момент. Тогда просто положите трубку – вы уже сделали всё, что могли. Если же это родители

“барыги”, а не просто употребляющего, то скажите им, что если они не смогут взять своего сына в руки, то вы будете вынуждены сообщить в полицию.

---

16. Не удивляйтесь, если он сорвётся, так как такое может быть. В этом случае он начнёт скандалить, уворачиваться от теста и вести себя не менее неадекватно, чем до того момента, как согласился бросать. В этом случае, звоните в бесплатный РЦ и просите, чтоб вам помогли его туда доставить. Или, кого -либо из родственников попросите об этом. Или тащите на принудительную экспертизу, ставьте на учёт. В общем, смотрите по ситуации, ваша цель – накошмарить.
17. В РЦ(или психушке, наркологии) долго не держите, хватит пары недель, так как, там обычно ничего хорошего и полезного нет: трудотерапия, режим и молитвы. Дольше быть там нет смысла, пусть просто посмотрит, в какое общество попал, это вызовет у него внутренний протест и желание не становиться такими, как они. Смысл этого поступка в том, чтобы показать ему реальных людей, опустившихся от наркотиков и готовых на всё ради спасения. Он должен своими глазами увидеть, как они выглядят и послушать их истории. Забирайте домой на условии, что он снова не употребляет и вы будете его проверять тестами.
18. По возвращению домой расспросите, как же вышло, что он сорвался. Расспросите о том, с кем он познакомился и какое впечатление на него произвел РЦ. Спросите, помог ли ему способ Олега, описанный у нас на сайте? Если он скажет, что помог, но он сам не понимает, как это случилось и больше не планирует употреблять, то заставьте его самостоятельно всё ещё раз перечитать. Затем спросите, что он думает по поводу той или другой статьи. Пусть вас не смущает, что вы ведёте себя, как Цербер и принимаете у него экзамен. Он – болен и вы не желаете ему зла. Главное, делайте всё это доброжелательно, но твёрдо. Если он скажет, что совсем не помогло, то , возможно, нужно пройти терапию у психиатра. Но, к сожалению, психиатр тоже не гарант. Если ваш ребенок **имеет интеллект ниже среднего, то бросить ему не удастся в 99% из 100**, увы.
19. Заявите ему твёрдо, что наркомании вы не допустите, и хочет он или нет, ему придётся считаться с вами, так как он живёт на вашей территории. Скажите, что вы будете ему звонить, контролировать и проверять до того момента, пока не увидите явных изменений в его жизни: прогресса в работе, покупку новых вещей, стабильность. Скажите, что будете ходить за ним, как за маленьким, держать за помочи и выкрутить это действие в “сверхконтроль” у него не выйдет,



так как он – болен. А пока он болен – вы будете его лечить.

---

20. Не поддавайтесь на манипуляции. Пресекайте малейшую попытку обвести вас вокруг пальца и повесить на вас: созависимость, желание жить его жизнью и прочее. Он – наркоман и вы должны его контролировать. Когда будет здоровый, тогда вы и станете вести себя с ним, как со здоровым. А сейчас – вы имеете полное право защищать себя, посредством требования прекращения наркомании на вашей территории. Вы – брезгуете и боитесь болезней, вы имеете право не нервничать из-за его психов, вы имеете право жить спокойно в доме и не прятать вещи и, в конце-концов, вы не хотите, чтобы ваш сын(муж) был врагом общества, за которого люди вынуждены выбрасывать по 4 млрд в год на налоги(пенициарная система, госнаркологии, метадон)
- 
21. Если он устроит в доме погром или начнёт выносить вещи на продажу, обязательно вызывайте полицию. И, вообще, предупредите его об этом изначально, как только узнали об употреблении. Скажите, что в случае его неправомерных действий, вы молчать не будете, а будете защищаться и пусть даже не думает, что уговорит вас не вызывать наряд.
- 
22. Объясните ребёнку, что пить спиртное в первые полгода отмены – не стоит, так как это – ворота к наркотикам. Все, кто бросал, срывались, обычно, если сильно напивались. Можно выпить пива, но совсем немного, не до сильного опьянения. И то, после 3-х месяцев полной трезвости. Это то время, которое нужно для угасания рефлекса.
- 
23. Если вы видите, что он всё-таки продолжает врать на протяжении долгого времени, то надо признать, что донести ему самостоятельно что-то трудно. Он может уже и не употреблять, но “повадки” наркомана у него остались, а значит, он в группе риска и сорваться ему будет довольно просто. Тут уже надо прибегать к помощи профессионалов, а именно психиатров, которые занимаются коррекцией поведения и реакций. Также, не забывайте про наш форум, напишите нам и расскажите, как всё происходит. Вполне возможно, что вы сами делаете ошибки и просто не умеете противостоять манипуляциям.  
**Пишите и мы вас научим.**
- 

**Как себя вести, если вы выгнали ребёнка -наркомана на “дно”?**

---

Может быть такой вариант, что вы до этого сайта наткнулись на другие советы и решили применить их на практике. А именно, в ответ на агрессию и заявления, что он не желает бросать – выгнали его из дому.

Мы вам советуем, позвонить ему и мирно ему сказать, что вы очень переживаете, любите его и нашли один интересный способ лечения. Когда он вернётся, скажите ему, что выгнали потому, что вычитали такую рекомендацию в интернете, но сейчас поняли, что это очень глупое решение, так как наркоманию нужно лечить. Скажите, что вы не имели не малейшего понятия, что наркомания – это так серьёзно и не хотели ему вредить.

Ну и начинайте действия по пунктам, изложенным в предыдущем блоке.

---

## **Как себя вести, если вы делали много попыток лечения?**

---

Сравните свою предыдущую стратегию с этой и подумайте, так ли вы себя вели? Не перегнули, случаем, палку с методом “жёсткая любовь?”. А, может, вы не ловили его на манипуляциях и закрывали на многое глаза? Дружили ли вы с ним? Старались ли понять и узнать как можно больше о его жизни? В какие РЦ вы его отправляли? Если в христианские, при том, что он неверующий – это бесполезный ход. Если в центр АН, то это тоже часто оказывается бесполезным, а то и вредным. Наркоманы после АН превращаются в идейных.

Попробуйте этот метод, а если уж и это не поможет, тогда ищите хорошего психиатра. И напишите нам, попробуем вместе с ним говорить, то есть, вы передаете нам его слова, а мы даём вам готовый ответ, который вы цитируете ему от своего имени.

---

## **Как вылечить мужа(жену) от наркомании?**

---

В случае того, если ваш супруг оказался наркоманом, пошаговые рекомендации ровно такие же, как и для матерей. Никакой разницы в ходе действий нет, абсолютно.

Разговор о лечении надо начинать не в момент скандала, а только тогда, когда вы сможете вывести его на правду и откровенный разговор.

Но жёнам хотелось бы сказать вот что: забудьте на этот момент, что это сильный мужчина, опора и человек, который способен на поступок. Эрик Берн характеризует зависимого так: “Это человек, который не расстался с бутылкой, причём, в прямом

смысле слова. Он – младенец”.

Понимать это – не очень приятно и у многих жён перевешивает гордыня. Если вы не готовы принять того, что вам придётся вести себя, не как женщина, а как цепной пёс, который его контролирует достаточно долгое время, то лучше откажитесь от идеи его лечить. Потому как, если вы потеряете хладнокровие и доброжелательный настрой, то он будет вами нещадно манипулировать и этим самым просто трепать нервы, но никак не лечиться.

Вы должны ему сказать, что любите его и не хотите его терять, поэтому, если он хочет продолжать с вами жить, то вы будете вести себя так, так и так(опишите ему свои планируемые шаги). Если он не согласен, то скажите, что вам придётся расстаться, хоть вы его и очень любите. Не грех поплакать, но главное, вы должны быть твёрдыми в решении лечить.

Обязательно оповестите его родителей о случившемся и объясните им, что у вас должна быть единая стратегия. Можете дать им ссылку на статьи, а можете пояснить все моменты сами. Главное, донести им главные тезисы и объяснить “логику” наркомана и предупредить, что они не должны принимать его жить, в случае, если он будет от вас пытаться сбежать. Родителям нужно позвонить ему и оповестить об этом.

Не допускайте манипуляций, но, мы об этом уже писали выше и повторяться нет смысла. Если же родители полностью невменяемые защитники, то вы можете устроить им такую же “тёмную”, как и наркоману, который отрицает употребление и врёт. Не переживайте, что обидите их. Они – преступники и пособники наркомании. И с ними надо вести себя не менее жестко, чем с наркоманом. Такие действия отрезвляют глупых людей и они, после парочки подобных “приёмчиков” с полицией и оскорблениями, начинают включать голову и идти на компромисс. Если же просто уговаривать, то это может тянуться годами.

Единственное что можно сказать жёнам: если после 3-4 срывов наркоман продолжает вести себя нагло и ничего не меняется, читайте вот это:

**1.”В каких случаях жёнам не стоит бороться за выздоровление наркомана?”**

**2.”Как смирится с тем, что муж променял семью на наркотики?”**

**3.”Как избавиться от боли после расставания с наркоманом и начать жить?”**

---

## **Как вылечить самого себя от наркомании?**

---

1. Помните, что после того, как вы закончите читать эту статью, вам необходимо

прочитать или прослушать другие части. Если вы до сих пор не признались родным – признайтесь. Если не можете сами, то мы можем им написать и попросить их вам помочь. Каким образом это будет происходить, читайте тут: **Боишься признаться родным? Жми сюда!** И теперь, вам нужно просто впасть в спячку на месяц. Об этом мы писали выше, когда описывали кратко всю суть. Вылежаться – самое главное и вы должны это сделать любыми способами. Отбросьте все дела, обеспечьте себе питание и сигареты на месяц и уйдите в нирвану. Если вы не читали подробно про сон, то пролистайте эту статью чуть выше и найдите, где написано, сколько вы будете спать и как при этом себя чувствовать. **Это – гиперважно!** И это – основа самостоятельного бросания. Не неделя, не две и даже не три. Месяц спите, а то и полтора. А потом ещё с месяцок-полтора сидите дома, пока совсем не оживете и рефлекс не приглушится. К слову, **тяга пропадает через полтора месяца**, почти полностью. Спите до того момента, пока не почувствуете, что каша в голове устаканивается, раздражительность пропадает и в мышцах появляется сила. Если же у вас совсем нет сил самостоятельно отоспаться или у вас ломка – берите в руки паспорт, полис и идите в психиатрическую больницу, говорите, что вам нужно снять ломку. Вас там примут совершенно бесплатно и вы сможете там отоспаться и немного привести мысли в порядок. Не стоит бояться учёта – нет в нём ничего страшного. Ваша цель сейчас – выжить любыми способами и выкарабкаться.

---

2. Уясните себе одну элементарную вещь: наркомания – такая болезнь, но это болезнь завязана на обычном рефлексе, на физическом уровне у вас нет никаких изменений и для того, чтобы бросить, вам просто нельзя употреблять. ВСЁ! Наркоманию нельзя сравнить с диабетом или прочими болезнями. Это – рефлекс. А он “лечится” только забвением. Если вы сами себе разрешите забыть и будете всячески избегать “дразнилок”, то эта болезнь – отступит, буквально через пару месяцев. Вам самим уже станет противно и дико, что вы могли вести такой странный образ жизни. Никакие врачи, никакие РЦ – вам не помогут. Поможет только понимание, что всё в вашей голове(памяти). А будете сами себя дразнить и позволять разик в неделю(даже в полгода) по капелюшечке – никогда не бросите. Это нереально, абсолютно. Память-то не забудет уже.
3. Ещё раз напомнить о важности прочтения всех статей. Без них – смысла нет, они – ваш “пазл”, они помогают увидеть себя со стороны и понять своё мышление. Пока вы их не прочли, вы думаете, что ваши мотивы совсем иные, а именно это непонимание и не даёт вам остановиться и выключить кнопку “Употребление”. Помните, что вы – враг общества. Ваше употребление – не безобидно. Любой наркоман – это вирус, который, хоть одного человека в жизни, да научил

употреблять. Из-за вас люди вынуждены платить налоги, миллиарды в год(метадон, госнаркологии, тюрьмы), вместо того, чтобы на эти деньги помогать тем же больным детям

---

4. Не пейте в момент, когда бросаете, особенно крепкие напитки и много. Это непременно приведёт вас к срыву и все ваши труды пойдут насмарку. Сами знаете, как просто снова ввязаться в “марафон”, даже не планируя этого. Но, об этом было подробно написано в статье, про то, чего нельзя делать, если бросил(она есть в подборке рекомендованных)
- 

5. Не старайтесь бросить всё сразу. Если курите – курите.
- 

6. Обязательно ознакомьтесь со статьями **“Как жить после наркотиков?”** и **“Где заработать бывшему наркоману”**
- 

7. Проведите себе самоанализ. Для этого возьмите пять листов бумаги и заполните их по такой схеме, предложенной ниже. Если же вы сами затрудняетесь это сделать, то приходите к нам на форум и заполните этот **Вопросник для наркоманов**. Мы с вами всё обсудим и поможет разобраться в себе.

1 лист – опишите момент вашего употребления, максимально сухо, с датами, словно заполняете милицейский протокол. Допустим, 10.10. 2013 – начал употреблять, два года употреблял раз в неделю, попадал в тюрьму(даты), в полицию(даты), брал кредит(даты), разбил машину(даты), попал в РЦ и т.д. Не пропускайте ни одного значимого момента и ни одного происшествия, которое было связано с наркотиками.

2 лист – опишите все самые неприятные моменты, связанные с употреблением в красках. Допустим, как вас побили, как подставили друзья, как от вас ушла жена(муж) и т.д. Расписывайте подробно и пишите, какие чувства это в вас вызывало. Не забудьте указать, какие убытки вы понесли, сколько возможностей и время потеряли, сколько примерно денег было потрачено на наркотики. Обязательно опишите своё самочувствие, учтите все выпавшие зубы, испорченную кожу.

3 лист – опишите все самые интересные и весёлые моменты, связанные с употреблением. Например, как вы попробовали, в какие клубы ходили и т.д

4 лист – теперь посмотрите на всё критически и сделайте вывод, который опишите на этом листе. Посчитайте сколько лет у вас потеряно, сколько денег у вас могло бы быть и запишите, что вы об этом всем думаете. Стоило ли это того? Разве не большая цена заплачена за наркотик(читай, за **плохое здоровье, позор и вечную суету, нищету**)? Разве этот “кайф” может стоит так много? Опишите и после этого распишите все шаги,

которые вы планируете совершить, чтоб выравнять эту ситуацию и начать новую жизнь.

7. Не забывайте о своих друзьях. Вы уже побывали в этом ужасе и мы уверены, что вы не хотите того, чтобы наркомания так прогрессировала. Обязательно помогите им бросить и подскажите, как надо себя вести, что надо читать. Вместе и проще бросать, а помимо этого, вас будут за это уважать. Если же они не захотят с вами бросать, то не настаивайте, **просто отойдите от них**. Вы сделали, что могли, но они выбирают такой путь. Напомним – **избавьтесь от телефона**, если вы покупаете наркотик с его помощью или от компьютера, если покупаете в инете.

---

8. Ознакомьтесь со статьёй, которая описывает основные спусковые крючки, провоцирующие срыв: **Почему наркоманы “срываются” и чего нельзя делать, если бросил наркотики**

И, вообще, возьмите за правило отслеживать все свои мысли об употреблении. Если “голос” вам шепчет не то, что надо – это защита и просто игнорируйте это. Но, как правило, после прочтения всех статей защиты уже не имеют “права голоса” и беспокоить вас не станут.

---

9. Преодолеть тягу в первые дни(пару недель) можно так, как описано в статье: **Условно-рефлекторная терапия наркомании народными средствами**.

Обязательно её прочтите, всё очень просто, но работает невероятно хорошо, при условии, что вы решительно настроены бросить.

На физическом уровне – от тяги отвлекает массаж, душ, спорт. Вообще, витамины, свежий воздух и физическая нагрузка – полезны для выработки серотонина. Чем вы активней – тем лучше настроение. Но не переборщите! Никаких спортзалов месяца два, иначе инфаркт или инсульт схлопочете.

---

11. Если вы в течении долгого времени всё-таки не можете справиться с тягой, несмотря на усилия, то купите “Налтрексон” и применяйте его так, как описано в статье **“Как правильно пить Налтрексон”** Но – это уже излишество, на наш взгляд, и затея для богатых. И без этого всего вы можете прекрасно справиться. И дожидаться, пока рефлекс заглухнет сам. Более того, если у вас есть тяга больше месяца – это вы сами себя накручиваете, однозначно! Тяга провоцируется **только вашим настроением и дразнилками** самого себя. Мы вам утверждаем, что не видели ни одного наркомана за целый год существования ресурса, у кого тяга не уходила через месяц.

---

12. Обязательно занимайтесь восстановлением мозга! Ссылка на статью с упражнениями – в списке частей. Без этого пункта вам будет сложно быстро адаптироваться.

---

Мы верим в то, что ваша жизнь теперь будет гораздо проще, интересней и светлей. Желаем вам хорошего заработка, семейного счастья и светлого неба над головой. Жизнь – одна и её нельзя не любить, какие бы моменты в ней ни случались. Если вы чего -то не сделали раньше, то сейчас, у вас обязательно всё получится!

---